

ПО столовой при МБОУ «Лицей №5»

Наименование продуктов

Выход Стои-ть Белки Жиры Угл-ды Кккал

Понедельник сентября 2023

КОМПЛЕКС № 1

Бутерброд с сыром, маслом (батон)	30/15/8	6,26	10,66	15,48	184
Каша вязкая молочная из полбяной крупы с маслом	150/5	5,92	5,56	25,06	181
Чай с молоком	180/7	1,36	0,68	9,35	53
Итого:		35,00	13,54	16,90	49,89

КОМПЛЕКС № 2

Пирожное песочное нарезное	50	3,4	13,9	33,5	253
Сок в ассортименте разливной 1л	180	1,21	0,24	10,93	53
Итого:		35,00	4,61	14,14	44,43

Комплекс № 2

Фрукты свежие (яблоки)	100	0,4	0,4	9,8	47
Суп картофельный	250	2,52	3,0	19,8	117
Пицца с сыром	85	13,60	11,40	24	252
Чай с сахаром	200/8	0,02	0	7,9	32
Хлеб ржано - пшеничный	15	0,75	0,15	6,8	33
Итого:		55,00	17,29	14,95	68,0

ВТОРНИК